



Miyofasiyal Ağrı Sendromu Derneği



# İSTANBUL ÇAM ve SAKURA ŞEHİR HASTANESİ FTR GÜNLERİ

Fibromiyalji ve Miyofasiyal Ağrı Sempozyumu

25 Mart 2023

Yer: Çam ve Sakura Şehir Hastanesi, H Blok Konferans Salonu

**SEMPZYUM ONURSAL BAŞKANI**

Prof. Dr. Evrim Coşkun

**SEMPZYUM EŞ BAŞKANLARI**

Doç. Dr. Mustafa Turgut Yıldızgören

Doç. Dr. Fatih Bağcıer



[www.kuruignemeakademisi.com](http://www.kuruignemeakademisi.com)



İSTANBUL  
ÇAM ve SAKURA ŞEHİR HASTANESİ

# FTR GÜNLERİ

Fibromiyalji ve Miyofasiyal Ağrı Sempozyumu

25 Mart 2023

www.kuruignelemeakademisi.com

Yer: Çam ve Sakura Şehir Hastanesi, H Blok Konferans Salonu

## SEMPOZYUM PROGRAMI

09.00 - 09.20	<b>AÇILIŞ TARTIŞMASI:</b> MAS ve FMS tedavisinde Kuru İğneleme ve Diğer İnvaziv Teknikler (Lokal Anestezi, Dextroz, SF, Botulinum toksini) <b>Oturum Başkanı:</b> Prof. Dr. Evrim Coşkun <b>Konuşmacılar:</b> Doç. Dr. Fatih Bağcıer, Doç. Dr. Mustafa Turgut Yıldızgören	
09.20 - 09.40	MAS'a Klinik Perspektif ile Bakış <b>Oturum Başkanı:</b> Prof. Dr. Evrim Coşkun <b>Konuşmacı:</b> Doç. Dr. Fatih Bağcıer	
09.40 - 10.00	Histopatolojik ve Elektromiyografik özellikleriyle MAS <b>Oturum Başkanı:</b> Prof. Dr. Aşegül Ketenci <b>Konuşmacı:</b> Doç. Dr. Selçuk Sayılır	
10.00 - 10.30	<b>Uydu Sunumu:</b> Miyofasiyal Ağrı Sendromu & Santral Sensitizasyon <b>Oturum Başkanı:</b> Prof. Dr. Aşegül Ketenci <b>Konuşmacı:</b> Prof. Dr. Duygu Geler Külcü	
10.30 - 11.00	<b>Uydu Sunumu FMS &amp; MAS İlişkisi</b> <b>Oturum Başkanı:</b> Prof. Dr. Deniz Evcik <b>Konuşmacı:</b> Prof. Dr. Ebru Yılmaz Yalçınkaya	
11.00 - 11.20	<b>Kahve Molası</b> ☕	
11.20 - 11.40	Neden Kuru İğneleme Yapalım? (Endikasyonları, Kontrendikasyonları ve Yan Etkileri) <b>Oturum Başkanı:</b> Prof. Dr. Deniz Evcik <b>Konuşmacı:</b> Uzm. Dr. Mustafa Hüseyin Temel	
11.40 - 12.10	<b>Uydu Sunumu: Wireless Ultrason Teknolojisi ile USG &amp; MAS İlişkisi</b> <b>Oturum Başkanı:</b> Prof. Dr. Jülide Öncü Alptekin <b>Konuşmacı:</b> Doç. Dr. Mustafa Turgut Yıldızgören	
12.10 - 12.40	<b>Uydu Sunumu: Fibromyalji'de Magnezyum kullanımı</b> <b>Oturum Başkanı:</b> Prof. Dr. Jülide Öncü Alptekin <b>Konuşmacı:</b> Prof. Dr. Evrim Coşkun	
12.40 - 13.00	Epifenomen olarak MAS <b>Oturum Başkanı:</b> Prof. Dr. Jülide Öncü Alptekin <b>Konuşmacı:</b> Doç. Dr. Emre Ata	
13.00 - 14.00	<b>Öğle Yemeği</b> 🍽️	
14.00 - 17.30	<b>Kurslar</b>	



İSTANBUL  
ÇAM ve SAKURA ŞEHİR HASTANESİ

# FTR GÜNLERİ

Fibromiyalji ve Miyofasiyal Ağrı Sempozyumu

25 Mart 2023

www.kuruignelemekademisi.com

Yer: Çam ve Sakura Şehir Hastanesi, H Blok Konferans Salonu

## KURS PROGRAMI

### Başakşehir İstasyonu-1

13.30 - 15.15 MAS Tedavisinde Kuru İğneleme (Doç. Dr. Fatih Bağcıer)

15.15 - 15.45 **Kahve Molası** ☕

15.45 - 17.30 Fibromyalji'de Akupunktur Tedavisi (Uzm. Dr. Elif Özyiğit)

### Başakşehir İstasyonu-2

13.30 - 15.15 Fibromyalji'de Otonom Sinir Disfonksiyonlarına Yaklaşım-  
Trigeminoservikal Bağlantılar (Prof.Dr. Jülide Öncü Alptekin)

15.15 - 15.45 **Kahve Molası** ☕

15.45 - 17.30 Fibromyalji'de Otonom Sinir Disfonksiyonlarına Yaklaşım-  
Gastrointestinal Disfonksiyonu- Vagus- Mikrobiota  
(Prof. Dr. Jülide Öncü Alptekin)

### Çam İstasyonu-1

13.30 - 15.15 MAS Tedavisinde Kinezyobantlama (Prof. Dr. Duygu Geler Külcü)

15.15 - 15.45 **Kahve Molası** ☕

15.45 - 17.30 Fibromiyalji ve Miyofasiyal Ağrı Sendromu'nda Ozon Tedavisi  
(Doç. Dr. Selçuk Sayılır)

### Çam İstasyonu-2

13.30 - 15.15 Olgularla Nöropatik Ağrıya Yaklaşım (Prof. Dr. Ayşegül Ketenci)

15.15 - 15.45 **Kahve Molası** ☕

15.45 - 17.30 MAS & Miyofasiyal Gevşetme Kursu (Prof. Dr. Deniz Evcik)



İSTANBUL  
ÇAM ve SAKURA ŞEHİR HASTANESİ

# FTR GÜNLERİ

Fibromiyalji ve Miyofasiyal Ağrı Sempozyumu

25 Mart 2023

www.kuruignelemeakademisi.com

Yer: Çam ve Sakura Şehir Hastanesi, H Blok Konferans Salonu

## KURS PROGRAMI

### Sakura İstasyonu-1

13.30 - 15.15 Fibromyalji Tedavisinde Fonksiyonel Tıp Perspektifi ile Yaklaşım (Uzm. Dr. Elif Özyiğit)

15.15 - 15.45 **Kahve Molası** ☕

15.45 - 17.30 MAS Tedavisinde Mezoterapi (Uzm. Dr. Mustafa Hüseyin Temel)

### Sakura İstasyonu-2

13.30 - 15.15 MAS Tedavisinde Ultrason Rehberliğinde İnvaziv Teknikler (Doç Dr. Mustafa Turgut Yıldızgören)

15.15 - 15.45 **Kahve Molası** ☕

15.45 - 17.30 Ultrason Rehberliğinde Fasya Enjeksiyonları (Doç. Dr. Fatih Bağcıer)

### Şehir İstasyonu-1

13.30 - 15.15 Torakal Omurga Ağrılarında Manuel Terapi (Uzm. Dr. Buğra İnce)

15.15 - 15.45 **Kahve Molası** ☕

15.45 - 17.30 Torakal Omurga Ağrılarında Pilates (Uzm. Sedat Susüzer)

### Şehir İstasyonu-2

13.30 - 15.15 Torakal Omurga Patolojilerinde X-ray Yorumlama ve Osteoporoz Farkındalığı (Uzm. Dr. Fatih Hakan Tufanoğlu)

15.15 - 15.45 **Kahve Molası** ☕

15.45 - 17.30 Torakal Omurga Patolojilerinde MR Yorumlama ve Osteoporoz Farkındalığı (Uzm. Dr. Fatih Hakan Tufanoğlu)